

Lineamientos para generar y cargar tu video



Toma en cuenta lo siguiente:



Duración máxima de 3 minutos

- Practica con anterioridad lo que vas a decir.
- Para grabar necesitarás un celular posicionado de manera **horizontal**, situado en un lugar fijo a la altura de tu nariz.
- Configurarlo, busca que sea con la mejor calidad posible, de preferencia que se grabe como mínimo a 1920 x 1080 pxa 24 fps.

Ubica una locación que preferentemente cuente con las siguientes características:

- Te sugerimos que sea en un interior.
- Busca que tenga buena iluminación, puede ser cerca de una ventana o puedes auxiliarte de lámparas.
- La luz debe darte de a 45 grados con respecto al rostro o lateralmente pero no totalmente de frente ni detrás de ti, tampoco utilices la luz del flash del celular.
- Encuentra un fondo liso, sin muchos objetos alrededor que puedan distraer la atención, puede ser una pared.
- Al encuadrar la toma cuida que no se corte la cabeza y asegúrate de que el rostro se vea bien definido.
- Colócate ya sea un poco más cargado a la izquierda o a la derecha, pero no al centro.

Toma en cuenta lo siguiente:

Sonido:

- Cuida que no haya eco o mucho ruido ambiental, pues el audio de la voz debe de ser claro.
- A modo de guía, apunta en una hoja solamente los conceptos clave de lo que vas a hablar y colócala justo a un lado del dispositivo con el que te vas a grabar, esto para que no se note que lo estás leyendo de lo contrario puede percibirse muy falso.
- En cuanto el dispositivo comience a grabar espera de tres a cinco segundos para comenzar a hablar.
- Exprésate de manera natural y segura, cerciórate de pronunciar bien las palabras a un ritmo adecuado, con buen volumen para que el audio sea claro.

Envío:

- Una vez que te hayas cerciorado de que el video fue todo un éxito, **compártelo dentro de tu hoja de vida o currículum sumando un apartado que diga video, y colocando una liga con el video cargado en Wetransfer.**

No se recibirán videos vía correo, ya que generan perdida de calidad

